

## Grundschule Reut

Sonnleiten 27

84367 Reut

☎ 08572/304

📄 08572/968753

✉ [grundschule.reut@t-online.de](mailto:grundschule.reut@t-online.de)

🌐 [www.gs-reut.de](http://www.gs-reut.de)



Landesprogramm für die gute gesunde Schule  
Bayern



## Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- schulische und außerschulische Hilfsangebote

**Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:**

- jede **Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Beratungslehrkraft** der Schule: **Martina Hackl**, Tel. 08572-304, Mittwoch 10.05. – 10.50 Uhr oder [m.hackl@gs-reut.de](mailto:m.hackl@gs-reut.de)
- die örtliche **Schulpsychologin**: **Angelika Schade**, Tel. 08563-9789447, Mittwoch 11.30 – 12.30 Uhr, Freitag 8.30 – 9.30 Uhr oder [schadeangelika@aol.com](mailto:schadeangelika@aol.com)
- die **Jugendsozialarbeiter an Schulen**: **Judith Reinhard**, jeden Donnerstag von 8.30 Uhr – 11.00 Uhr an der GS Reut, erreichbar jeden Mittwoch von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr unter 0173-1625882 oder [judith.reinhard@rottal-inn.de](mailto:judith.reinhard@rottal-inn.de)

**Internetseiten und Telefonnummern:**

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): [www.fideo.de](http://www.fideo.de) (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de) (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

**Besonders für Eltern:**

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern**
- die nächste **Erziehungsberatungsstelle** (Landshut, Dingolfing, Deggendorf, Regen, Passau, Freyung, Eggenfelden)
- Kliniken in Niederbayern:
  - Bezirkskrankenhaus (BKH)**: Landshut, Passau, Deggendorf
  - Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**: Landshut, Passau, Deggendorf
- **Krisendienst Psychiatrie**: 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**: bundesweite Tel.: 116117
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: **bke-Onlineberatung**
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter [www.bptk.de](http://www.bptk.de) (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)