

Grundschule Reut

Sonnleiten 27

84367 Reut

☎ 08572/304

📄 08572/968753

✉ grundschule.reut@t-online.de

🌐 www.gs-reut.de



Landesprogramm für die gute gesunde Schule
Bayern

Klasse 2000

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

mint

FREUNDLICHE SCHULE



Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- schulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Beratungslehrkraft** der Schule: **Martina Hackl**, Tel. 08572-304, Mittwoch 10.05. – 10.50 Uhr oder m.hackl@gs-reut.de
- die örtliche **Schulpsychologin**: **Angelika Schade**, Tel. 08563-9789447, Mittwoch 11.30 – 12.30 Uhr, Freitag 8.30 – 9.30 Uhr oder schadeangelika@aol.com
- die **Jugendsozialarbeiter an Schulen**: **Judith Reinhard**, jeden Donnerstag von 8.30 Uhr – 11.00 Uhr an der GS Reut, erreichbar jeden Mittwoch von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr unter 0173-1625882 oder judith.reinhard@rottal-inn.de

Internetseiten und Telefonnummern:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

Besonders für Eltern:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern**
- die nächste **Erziehungsberatungsstelle** (Landshut, Dingolfing, Deggendorf, Regen, Passau, Freyung, Eggenfelden)
- Kliniken in Niederbayern:
 - Bezirkskrankenhaus (BKH)**: Landshut, Passau, Deggendorf
 - Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**: Landshut, Passau, Deggendorf
- **Krisendienst Psychiatrie**: 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**: bundesweite Tel.: 116117
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: **bke-Onlineberatung**
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)